



09.02.2008

Steirische LM – erstmals zwei Titel bei der Landesmeisterschaft

Bei den diesjährigen Karate-Landesmeisterschaften der allgemeinen Klasse, welche in Fürstenfeld über die Bühne gingen, konnten die Karatekas des KC Gleisdorf erstmals in der Vereinsgeschichte bei einer Landesmeisterschaft gleich zwei Titel erobern. Zunächst sicherte sich der leitende Trainer und Obmann Dr. Robert Bassa (4.Dan) in der erstmals durchgeführten Kata Veteranen Klasse (+ 35 Jahre) durch einen Sieg im Finale gegen den Köflacher Ferdinand Hörmann (5.Dan) den Titel im Bewerb Kata Veteranen.



Für den zweiten vollen Erfolg sorgte das Gleisdorfer Kata Damen Team mit DI Hörner-Bassa Yasmin, Höfler Sabine und Roffeis Cornelia. Durch diese beiden Titel avancierte der KC Gleisdorf bei diesen Landesmeisterschaften zum erfolgreichsten Kata-Verein der Steiermark!

Darüberhinaus holte sich Josef Friess bei seiner ersten Meisterschaft gleich den 2. Platz im Bewerb Kata Unterstufe. Ebenfalls beachtlich schlug sich der erst 16jährige Rene Höfler, der erstmals in der allgemeinen Klasse am Start stehen durfte: er konnte sich im Bewerb Kumite -65kg den 3. Platz erkämpfen. Abgerundet wurde diese erfolgreiche Landesmeisterschaft durch einen 3. Platz durch die Gleisdorfer Damen im Kumite-Team-Bewerb.

12.02.2008

Thaibox Gasttraining mit Günter Plank aus Leoben

Am 12.2. 2008 fand in der VS Gleisdorf ein besonderes Training für die Mitglieder des KC Gleisdorf statt. Diesmal hatte sich der leitende Trainer Dr. Robert Bassa Herrn Günter Plank aus Leoben als Gasttrainer geangelt.

Günter Plank ist mehrfacher Kickbox Europa- und Weltmeister und betreibt in Leoben eine eigene Kampfsportschule in welcher auch Thaiboxen angeboten wird. Die 20 teilnehmenden Gleisdorfer Karateka vom 7. Kyu bis zum 4. Dan konnten in diesem Training einige Grundlagen dieser interessanten und äußerst effektiven Kampfkunst etwas näher kennenlernen.



Das Thaiboxen zeichnet sich besonders dadurch aus, dass es auch Lowkicks, Ellbogenstöße und Kniestöße, welche auch eifrigst trainiert wurden, gibt. In der Steiermark ist Thaiboxen aber relativ unbekannt, da es bis auf Leoben keinen Verein gibt, in welchem Thaiboxen professionell ausgeübt wird.



15.03.2008

Österr. Staatsmeisterschaft – Kumite Bronze als Trostpflaster

Am 12.4.2008 fanden in Wolfsberg die österreichischen Karate - Staatsmeisterschaften statt.

Die Karatekas des KC Gleisdorf hatten sich in den letzten Monaten sehr intensiv auf die Kata-Bewerbe vorbereitet, doch die zu starke Konkurrenz verhinderte sowohl für Robert Bassa (Kata + 35) als auch für das Kata Damen - Team eine Medaille.



Ohne spezielles Training konnten sich die Gleisdorfer Damen - Hörner-Bassa Yasmin, Höfler Sabine und Roffeis Cornelia im Kumite Team Bewerb als kleines Trostpflaster den 3. Platz sichern.

13.04.2008

Erfolgreiche Danprüfungen

Am 13. April 2008 fanden in Fürstenfeld die Kyu- und Danprüfungen des steirischen Karateverbandes statt.

Vom KC Gleisdorf stellten sich nach einer intensiven Vorbereitungsperiode zwei Karatekas erfolgreich dieser ehrenvollen Herausforderung: Zum 1. Kyu bestand Josef Reinhart.



Zum 1.Dan (Schwarzgurt) bestand der erst 16 jährige Rene Höfler, der hiermit einer der jüngsten Danträger von ganz Österreich ist! Hiermit gibt es im Karateclub Gleisdorf insgesamt bereits 10 Danträger.

09.05.2008

Steirische Schulmeisterschaften – Erfolgreicher Gleisdorfer Nachwuchs

Am 9. Mai fanden in der Fürstenfelder Stadthalle die steirischen Karate-Schulmeisterschaften statt. Die vier Gleisdorfer Karateka zeigten dabei ansprechende Leistungen und konnten sich drei Medaillen sichern.

Rene Höfler konnte sich sowohl im Bewerb Kata U 18 als auch im Kumite U 18 die Silbermedaille erkämpfen.



Ulrike Wabusseg konnte sich bei ihrem erst zweiten Turnier über die Bronzemedaille im Bewerb Kata U 14 freuen.

Bianca Gingl und Leonard Schellauf erreichten jeweils den 5. Platz (Kata), wobei Letzterer sich im Kampf um den 3. Platz nur knapp und etwas unglücklich mit 1:2 geschlagen geben musste.

28.06.2008

Kata-Seminar – Kata-Bundestrainer in Gleisdorf

Am 28. Juni kamen trotz vorherrschendem, idealem Badewetter rund 15 Karateka aus drei steirischen Vereinen (KC Gleisdorf, Karate-Do Graz, Shotokai Graz) in die VS Gleisdorf, um von 10 Uhr bis 19 Uhr an einem Seminar mit Erhard und Marianne Kellner teilzunehmen.



In den Praxis-Einheiten wurde eine Wado Ryu Kata und zwar die Jion vermittelt, in der Theorie-Einheit behandelte der Kata Bundestrainer das höchst interessante Thema- "Gesundheitliche Auswirkungen des Kata Trainings und der Verlust durch Versportlichung".

Abgerundet wurde diese gelungene Veranstaltung durch ein gemütliches Beisammensein in der Pizzeria Figaro.

05.07.2008

Hügellandcup und Übungsleiter

Am 5. Juli ging auf der Lassnitzhöhe der internationale Hügellandcup über die Bühne.

Während die jungen Gleisdorfer Karateka in den Kata Bewerbungen auf Grund der sehr starken Konkurrenz diesmal keine Medaille erringen konnten, holte die routinierte Irmi



Gutmann die Kohlen aus dem Feuer: Im Bewerb Kumite / +60 kg musste sie sich erst im Finale geschlagen geben und holte sich hiermit die Silbermedaille.

Erst eine Woche davor bestand sie den Übungsleiterkurs in Fürstenfeld. Hiermit gibt es im Karateclub Gleisdorf neben einem staatlich geprüften Trainer in Ausbildung und zwei staatlich geprüften Lehrwarten bereits sieben Übungsleiter!

01.08.2008

Trainingscamp Ungarn – Tolle Trainingsatmosphäre am idyllischen Plattensee

Bereits zum siebenten mal in Folge veranstaltete der Karateclub Gleisdorf in der letzten Juliwoche ein Trainingslager in Badacsony (Ungarn) am idyllischen Plattensee.

Das Karatetraining fand täglich von 9.00 – 12.00 Uhr statt, wobei diesmal schwerpunktmäßig die Kata Gankaku ("Kranich auf dem Felsen") auf dem Programm stand. Diese Kata zählt zu den schwierigsten Shotokan Kata da ihr Hauptcharakteristikum im Stand auf nur einem Bein besteht. Als "Kontrasttraining" wurde auch Sportkumite trainiert.

Die insgesamt 10 Teilnehmer hatten daneben noch genügend weitere Möglichkeiten ihre Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit und Koordination zu schulen – und zwar bei gemeinsamen Federball, Fußball, Basketball, Frisbee und Beach-Volleyball Matches. Darüberhinaus stand heuer erstmals zur speziellen Gleichgewichtsschulung eine Slack Line zur Verfügung!

Natürlich kam auch die gesellige Seite nicht zu kurz: Unvergesslich bleiben den Karatekas vor allem der Besuch des Marktes in Kapolcs sowie die zwei gelungenen Grillabende.



04.10.2008

Steirische Nachwuchsmeisterschaften – Einmal Silber und dreimal Bronze

Am 4. Oktober fanden in der Grazer Union Halle die steirischen Karate Nachwuchsmeisterschaften (U8 - U21) statt. Die sechs StarterInnen des KC Gleisdorf konnten sich dabei wieder gut in Szene setzen und vier mal Edelmetall erobern:

2. Platz

Schellauf Leonard (Kata U16)

3. Platz

Prattes Felix (Kata U14)

Wabusseg Ulrike (Kata U16)

Novinscak Eva-M. (Kata U21)



26.11.2008

DI Yasmin Hörner-Bassa holt Gold und Silber

Am 26.11. fanden in Graz die steirischen akademischen Meisterschaften 2008 statt. Bei diesem überaus gut besuchten Turnier, zu welchem auch Teilnehmer aus Kärnten und NÖ angereist waren, konnte die leitende Trainerin des Karateclubs Gleisdorf, Frau DI Yasmin Hörner-Bassa eine großartige Performance abliefern.

Zunächst konnte sie sich im Kata Bewerb, in welchem sie die Kata Gankaku, Bassai Sho und Jion präsentierte den guten 2. Platz holen. Noch besser lief es im Bewerb Kumite Open, welchen sie für sich entscheiden konnte.

07.12.2008

Seminar mit Luca Valdesi – Der Kata-Weltmeister zu Gast in Gleisdorf

Am 6. und 7. Dezember 2008 kam es in Gleisdorf zu einem Event der ganz besonderen Art: Auf Einladung des Karateclubs Gleisdorf hielt der neunfache (2000 – 2008) EKF Kata - Europameister und dreifache regierende (2004, 2006, 2008) WKF Weltmeister, der 32 jährige, aus Palermo stammende Italiener Luca Valdesi erstmals ein Seminar in Österreich ab.



Luca Valdesi trainiert seit seinem 6. Lebensjahr Karate, als Trainer fungiert sein eigener Vater. Eine seiner Trainingsmaximen lautet: "Ich trainiere jedes Training, welches maximal 90 min. dauert mit 110%." Neben den zwei täglichen Trainingseinheiten widmet er sich voll und ganz seiner Frau und seinen beiden kleinen Buben.

Die 85 Karatekas (mehr wurden aus Gründen der Qualitätswahrung nicht zugelassen) aus 18 österreichischen und einem slowenischen Verein wurden in den Praxiseinheiten in die hohe Kunst der Kata (Jion, Kanku Dai und Gankaku) eingeweiht.



In der Theorieeinheit berichtete er über seinen persönlichen Karate-Weg an die Weltspitze.

Als besonderes Highlight lud die Stadt Gleisdorf (Bürgermeister Christoph Stark) am Abend des 6. Dezember zu einem Empfang im Forum Kloster, von welchem der Italiener und alle geladenen Sportler sehr angetan waren.

Möglich gemacht wurde dieses Seminar allerdings erst durch die freundliche Unterstützung der folgenden Sponsoren: Sport 2000, Pizzeria Figaro, Steiermärkische Sparkasse, Stadtapotheke Gleisdorf.

Herr Valdesi hat bereits sein Kommen für 2009 zugesagt!

