



**18.02.2012**

### **10 Medaillen bei der Karate Landesmeisterschaft!**

Am 18. Februar 2012 fanden in der Fürstenfelder Stadthalle die diesjährigen Karate-Landesmeisterschaften der Klassen U 10 – U 21, der allgemeinen Klasse und der Masters – Klasse statt. 130 Sportler aus 11 steirischen Vereinen nahmen daran teil und die Karatekas des KC Gleisdorf konnten sich dabei in der Vereinswertung über den hervorragenden 4. Platz freuen. Insgesamt konnten 4 Goldmedaillen und 6 Silbermedaillen errungen werden.

Den Titel eines steirischen Landesmeisters sicherten sich:

- Bassa Miriam (*Kata U10 und Kumite U10*)
- Hörner-Bassa Yasmin (*Kata Masters*)
- Hammer Patrick (*Kata Unterstufe*)

Vizemeister wurden:

- Dr. Bassa Robert (*Kata Masters*)
- Gasper-Thiebet Silvia (*Kata Masters*)
- Knittelfelder Sarah (*Kata Unterstufe*)
- Novinscak Eva-Maria (*Kumite -55kg & Kumite Open*)
- Wabbusegg Ulli (*Kata U18*)



**20.03.2012**

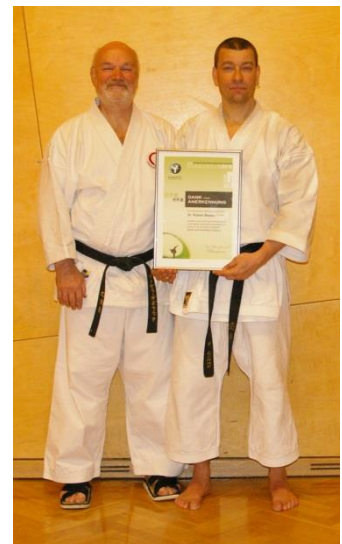
### **25 jähriges Jubiläum!!!**

Am 9. März 2012 feierte Dr. Robert Bassa (5.Dan), der leitende Trainer des Karateclubs Gleisdorf sein 25 jähriges Karate-Jubiläum. Anlässlich dieses runden Ereignisses lud er am 13. März 2012 den Präsidenten des steirischen Landesfachverbandes für Karate - Dr. Günther Bitzer-Gavornik (7.Dan) nach Gleisdorf zu einem vielumjubelten Gasttraining ein. Er war es nämlich, unter welchem Robert Bassa vor nunmehr einem viertel Jahrhundert mit Karate begonnen hat und welcher bis zur Erreichung des 1.Dan im Jahre 1991 sein Trainer gewesen ist. 1994 folgte der 2.Dan, 1999 der 3.Dan, 2005 der 4.Dan und 2010 der 5.Dan.

Auch als Wettkämpfer konnten bisher zahlreiche Erfolge gefeiert werden: Dr. Bassa wurde bisher siebenmal steirischer Meister bzw. steir.

Akademischer Meister, er konnte dreimal in Folge den Karate Grand Prix in Zalec gewinnen, zweimal die Ljutomer-Open und einmal – als bisher einziger Österreicher in der Kategorie Kata Masters - den internationalen Unioncup. Der bisher größte Erfolg gelang ihm jedoch 2011 mit dem Gewinn des Vizestaatsmeistertitels in der Kategorie Kata Masters.

Seit 1989 ist er als Trainer bei Karate-Do Graz tätig, seit 1993 ist er der Obmann des KC Gleisdorf. Im Vorstand des steirischen Landesfachverbandes ist er seit 2007 tätig und im Sommer 2010 konnte er



die Ausbildung zum staatlich geprüften Karate-Trainer mit ausgezeichnetem Erfolg abschließen. Von 2009 bis 2011 war er Generalsekretär im Vorstand des österreichischen Karatebundes. Darüber hinaus ist er Ersatzmitglied der steirischen Danprüfungskommission und Vizepräsident des Karate-Leistungszentrums Steiermark.

**25.03.2012**

### **Karateclub Gleisdorf freut sich über zwei neue Schwarzgurte!**

Am 24. März 2012 war es soweit: in der gut besuchten Fürstenfelder Stadthalle stellten sich 23 Karateka der hochkarätigen Danprüfungskommission unter dem Vorsitz von Dir. Gerhard Jedliczka (8.Dan), um ihre Prüfungen zum 1.Kyu, 1.Dan und 2.Dan abzulegen. Vom Karateclub Gleisdorf traten diesmal Ulrike Wabusseg und Silvia Gasper Thiebet zur Prüfung zum 1.Dan an.



Die beiden trainieren seit 2006 Karate und haben sich auf diese Prüfung sehr intensiv in den letzten 12 Monaten vorbereitet. Diese gründliche Vorbereitung sollte sich aus auszahlen: beide bestanden ihre Schwarzgurtprüfung mit einer sehr guten Leistung. Ihr Trainer Dr. Robert Bassa (5.Dan), der diesmal Mitglied der steirischen Danprüfungskommission sein durfte, stellte sich gleich als einer der ersten Gratulanten zur bestandenen Prüfung ein. Hiermit gibt es im Karateclub Gleisdorf bereits 13 Schwarzgurtträger.

**16.04.2012**

### **Robert Bassa wird österreichischer Meister!**

Am Samstag, dem 14. April 2012 kam die gesamte Elite des österreichischen Karatesports nach Wels zu den diesjährigen österreichischen Meisterschaften und Staatsmeisterschaften der allgemeinen Klasse. Es waren die besten 130 Sportler aus insgesamt 34 Vereinen und Leistungszentren aus dem gesamten Bundesgebiet angereist, um die österr. Meister und Staatsmeister in den unterschiedlichsten Kata- und Kumite - Kategorien zu ermitteln. Vom Karateclub Gleisdorf waren diesmal drei Karateka dabei und sie konnten sich am Ende über eine Gold-, eine Silber- und eine Bronzemedaille freuen, womit der KC Gleisdorf – so wie bereits im Vorjahr - zum erfolgreichsten steirischen Verein bei diesen Staatsmeisterschaften avancierte. Erstmals in der Vereinsgeschichte konnte dabei ein österreichischer Meistertitel in der Kata nach Gleisdorf geholt werden – und zwar von Robert Bassa in der Kategorie Kata +35 Jahre. Nach einem Freilos in der 1.Runde, konnte sich der Vizestaatsmeister des letzten Jahres im Semifinale mit 3:2 gegen Giorgi Guliaschwili (Karate Kufstein) mit einer Empi durchsetzen. So richtig in Fahrt gekommen, smashte er im Finale eine sehr gute Gojushiho Sho auf die Matte und konnte damit Franz Mair (KC Grieskirchen) klar mit 4:1 besiegen. Dieser Titel stellt den bisher größten Erfolg in der Karriere des 40jährigen leitenden



Trainers des KC Gleisdorf dar, der nun über eine Beendigung seiner aktiven Sportlerlaufbahn ernsthaft nachdenkt: „Ich habe mich auf diese Staatsmeisterschaft sehr intensiv in den letzten 9 Monaten vorbereitet – ich weiß ehrlich nicht, ob ich mir das nochmals antun möchte. Wobei mich weniger die körperlichen Strapazen der intensiven Einheiten belasten. Wirklich mühsam ist es, sich mental entsprechend vorzubereiten, um für einen so großen Erfolg auch im Kopf bereit zu werden.“

Für die weiteren Gleisdorfer Medaillen sorgte einmal mehr Eva - Maria Novinscak, die diesmal aber leider nicht ihren besten Tag erwischte und hiermit etwas unter ihren hochgesteckten Erwartungen geblieben ist. Im Bewerb Kumite -55kg, wo sie als Titelverteidigerin am Start stand, blieb sie im Kampf um den Einzug ins Finale leider denkbar knapp durch einen 2:3 Kampfrichterentscheid an Rasic Dragana (Wien) hängen, womit diesmal nur der 3.Platz erkämpft werden konnte. In den Reihen des LZ Steiermark konnte sie sich aber im Bewerb Kumite –Team über einen 2. Platz hinter den Nationalteamsportlerinnen des KC Shotokan Salzburg freuen. Yasmin Hörner - Bassa startete ebenfalls im Bewerb Kata +35 Jahre und konnte sich zunächst erfolgreich bis ins Semifinale vorkämpfen. Leider hatte sie etwas Lospech, wodurch es für sie am Ende diesmal den 5. Platz gab.

**30.04.2012**

### **Gleisdorer Nachwuchs trumps groß auf!**

Am 27.April 2012 fanden in der Fürstenfelder Stadthalle die diesjährigen steirischen Karate-Schulmeisterschaften statt. Nach einer kleinen Flaute in den vergangenen beiden Jahren stand diesmal der Karateclub Gleisdorf mit gleich neun bestens vorbereiteten Nachwuchssportlern, welche von drei Coaches betreut wurden, am Start. Nach zahlreichen spannenden Partien in den Disziplinen Kata und Kumite konnten sich die Gleisdorfer Youngsters gleich über neun Medaillen – zwei in Gold, eine in Silber und sechs in Bronze freuen.



Hervorragend war einmal mehr das Abschneiden von Miriam Bassa, welche sich als jüngste Starterin dieser Meisterschaft in der Kategorie Kata U 12 den 3.Platz und im Kumite U 12 sogar den Titel sichern konnte. Im Kumite konnte sie alle drei Runden klar für sich entscheiden und sich so über ihre deutlich älteren Gegnerinnen hinwegsetzen. Laura Fasching konnte sich im Bewerb Kata U12 ebenfalls den 3.Platz sichern. Geradezu sensationell war das Ergebnis der Gleisdorfer Karateka im Bewerb Kumite U14, da hier gleich die Plätze 1 – 3 an Gleisdorf gingen: 1.Platz: Marco Rieger, 2.Platz: Sebastian Moga und 3.Platz: Noah Gradwohl Marco Rieger holte sich zusätzlich noch einen 3.Platz im Bewerb Kata U14. Abgerundet wurde dieses tolle Ergebnis noch durch zwei dritte Plätze im Bewerb Kata U21 durch Ulrike Wabusseg und Teresa Kriegler.

**30.06.2012**

### **6 Starter – 6 Medaillen**

3 Wettkampfmatten, 6 Nationen (Österreich, Ungarn, Kroatien, Rumänien, Niederlande, Deutschland), 40 Vereine, 270 Sportler – das sind die Eckdaten des diesjährigen internationalen Hügellandcups in Hart bei Graz, welcher am 30. Juni über die Bühne ging. Vom Karateclub Gleisdorf standen diesmal sechs Karateka in den Disziplinen Kata und Kumite am Start und jeder von ihnen konnte sich am Ende dieses schweißtreibenden Turniertages (es hatte über 35 Grad!) über eine Medaille freuen: insgesamt reichte es zu einer Silbermedaille und fünf Bronzemedailles. Ein Turniersieg blieb diesmal leider verwehrt, was einerseits an der überaus starken Konkurrenz lag, andererseits gab es einige knappe Kampfrichterentscheidungen.

#### **Die Ergebnisse im Überblick:**

##### 2. Platz:

Orel Philipp (Kumite +84kg)

##### 3. Plätze:

Bassa Miriam (Kumite / U10)

Bassa Robert (Kata Masters)

Hörner-Bassa Yasmin (Kata Masters)

Gasper-Thiebet Silvia (Kata Masters)

Novinscak Eva-Maria (Kumite -55kg)



**05.09.2012**

### **Wir bereiten uns beim internationalen Sommercamp auf die neue Saison vor!**

Beim Karateclub Gleisdorf wird nach sportwissenschaftlichen Grundlagen trainiert und dazu gehört auch, dass man das Trainingsjahr in drei Phasen unterteilt: und zwar in eine Vorbereitungsphase, eine Wettkampfphase und eine Übergangsphase. Letztere ist dadurch gekennzeichnet, dass auf ein sportartspezifisches Training verzichtet wird, um sich mental und physisch auf



die neue Saison vorbereiten zu können. Dies ist auch der Grund, warum im Juli und August keine Karatetrainings beim Karateclub Gleisdorf angeboten werden. Vom 30.8. – 2.9. fand in Fürstenfeld das 22. int. Sommercamp mit nationalen und internationalen Spitzentrainern statt. Die Gleisdorfer Trainer und Kadersportler Bassa Robert (regierender österreichischer Meister), Hörner-Bassa Yasmin, Bassa Miriam und Hammer Patrick (alle drei regierende steirische Meister) nutzten diese Gelegenheit, um mit zahlreichen neuen Inputs in die Vorbereitungsphase zu starten.

**11.10.2012**

### **Karateboom in Gleisdorf!**

Mittwoch, der 3. Oktober 2012 wird in die Annalen des KC Gleisdorf eingehen: es tummelten sich nämlich gezählte 51 Karateka in der Turnhalle der VS Gleisdorf, darunter gleich 17 Anfänger. Da nicht alle Mitglieder an diesem besagten Mittwoch das Training besuchten, weist der Karateclub Gleisdorf hiermit im Moment (Stand: Oktober 2012) rund 60 Mitglieder auf – dies stellt einen absoluten Vereinsrekord dar, da die bisherige Höchstmarke bei 50 Mitgliedern aus dem Jahr 2004 stammte. Da nun der Verein an eine quantitative Grenze gestoßen ist, wird es den nächsten Anfängerkurs nicht wie geplant in den Semesterferien, sondern erst im Herbst 2013 geben. Ein Mitgrund für diesen „Karateboom“ liegt sicherlich in den zahlreichen „Extrazuckerln“, welche den Karatekas in Gleisdorf geboten werden: so gibt es im Oktober ein Gasttraining mit Mag. Gernot Riedl (6.Dan), Anfang November die zweite Gleisdorfer Karatenacht, im Dezember die obligatorische Weihnachtsfeier (diesmal erstmals beim Kirchenwirt) und in den Semesterferien 2013 ist eine vereinsinterne Karate-Trainingswoche in Planung.

**04.11.2012**

### **Karate Europameisterschaft**

Nach 2010 und 2011 durfte Eva-Maria Novinscak vom Karateclub Gleisdorf auch in diesem Jahr in den Reihen des österreichischen Karate-Nationalteams bei einer EM an den Start gehen. Die diesjährige Wado Ryu Karate-EM fand am 3. November 2012 in St. Pölten statt. Insgesamt standen über 330 Sportler aus 18 Nationen bei diesen Wadokai Championships am Start. Eva Maria Novinscak konnte sich im Bewerb Kumite -55kg (11 Starterinnen) über die Hoffnungsrunde bis zum entscheidenden Kampf um die Bronzemedaille vorkämpfen. Dieser Kampf ging leider verloren, wodurch ihr aber der beachtliche 5. Platz blieb. Darüberhinaus startete sie auch im Kumite-Teambewerb für Österreich: hier konnte sie gemeinsam mit Steffi Kaup (St.Pölten) und Lisa Pointner (Seibukan Linz) ebenfalls einen 5. Platz für den ÖKB erkämpfen. Eva Maria wird sich nun in den folgenden Monaten konsequent auf die Staatsmeisterschaften 2013 vorbereiten, um sich dort für die Goju Ryu-EM 2013 qualifizieren zu können.