

# KARATE – Trainingswoche:

In den Semesterferien vom 17.2. – 20.2.2020

Auch in diesem Jahr bietet der Karateclub Gleisdorf seinen Mitgliedern eine spezielle Trainingswoche in den Semesterferien an.

Das Training findet von Montag bis Donnerstag täglich in der Halle der VS - Gleisdorf von 18.00 – 20.00 Uhr statt.

Inhalte: Kata, Kihon, Kumite bzw. Wettkampfvorbereitung für die Landesmeisterschaft am 16.3.????

Trainer: Dr. Robert Bassa (6.Dan) und DI Yasmin Hörner-Bassa (3.Dan)

Kosten: 5 Euro pro Training