

KARATE – Trainingswoche:

In den Semesterferien vom 21.2. – 24.2.2022

Auch in diesem Jahr bietet der Karateclub Gleisdorf seinen Mitgliedern eine spezielle Trainingswoche in den Semesterferien an.

Das Training findet von Montag bis Donnerstag täglich in der Halle der VS - Gleisdorf von 18.00 – 20.00 Uhr statt.

Inhalte: Kata, Kihon, Kumite

Trainer: Dr. Robert Bassa (6.Dan) und DI Yasmin Hörner-Bassa (3.Dan)

Kosten: 5 Euro pro Training